

FORMATION MACADAMTRAINING® PARCOURS SANTÉ EN MILIEU URBAIN

- **CONCEVOIR** un contenu différencié et adapté à différents publics. Savoir adapter les variables des exercices pour simplifier ou complexifier la difficulté d'un exercice.
- **RÉALISER** un parcours santé : Savoir repérer et utiliser avec pertinence et originalité l'environnement naturel et le mobilier urbain (bancs, murets, rambardes, escaliers ...) pour proposer une pratique « sur mesure ».
- **VIVRE** une pratique de remise en forme motivante pour tous les publics, en concevant des parcours santé qui solliciteront toutes les fonctions de l'organisme et les groupes musculaires dans un travail d'alternance d'effort et de contre effort.

QUAND
LES 23 & 24 MARS 2024
AVEC LE CONCOURS DE L'ADAL,
ORGANISME DE FORMATION

Où
Vincennes
(Places limitées)

Au programme • **Cours théorique en salle** • Cours pratique en milieu urbain • **Batterie d'exercices** • Conception des parcours • **Programmation annuelle** • Atelier mise en pratique

RENSEIGNEMENTS SUR
WWW.MACADAMTRAINING.COM

STAGE SUR 2 JOURS

Tarif

280€ : Tarif étudiant

380€ ; Tarif salarié

Tarif pro : nous consulter

Comprend les 2 jours + le livre + la labellisation + 1 page sur le site avec votre profil

Pré-réservation

20% d'acompte

**S'inscrire sur le site
macadamtraining.com**

PUBLICS

Posséder un diplôme d'état de sport (DEMK, Licence Staps, DE, Bpjeps)

Suivi et évaluation

Passage sur ateliers pédagogiques
Attestation de présence délivrée à la fin