

FORMATION MACADAMTRAINING® PARCOURS SANTÉ EN PLEIN AIR

- **CONCEVOIR** un contenu différencié et adapté à différents publics. Savoir adapter les variables des exercices pour simplifier ou complexifier la difficulté d'un exercice.
- **RÉALISER** un parcours santé : Savoir repérer et utiliser avec pertinence et originalité l'environnement naturel et le mobilier urbain (bancs, murets, rambardes, escaliers ...) pour proposer une pratique « sur mesure ».
- **VIVRE** une pratique de remise en forme motivante pour tous les publics, en concevant des parcours santé qui solliciteront toutes les fonctions de l'organisme et les groupes musculaires dans un travail d'alternance d'effort et de contre effort.

QUAND

Les 29 & 30 mars 2025

Les 28 & 29 juin 2025

avec le concours de l'ADAL, organisme de formation

Où

Vincennes

(Places limitées)

Au programme • **Cours théorique en salle** • Cours pratique en milieu urbain • **Batterie d'exercices** • Conception des parcours • **Programmation annuelle** • Atelier mise en pratique

RENSEIGNEMENTS SUR

WWW.MACADAMTRAINING.COM

STAGE SUR 2 JOURS

Tarif

285€ : Tarif étudiant

385€ ; Tarif salarié

Tarif pro : nous consulter

Comprend les 2 jours + le livre + la labellisation + 1 page sur le site avec votre profil

Pré-réservation

20% d'acompte

**S'inscrire sur le site
macadamtraining.com**

PUBLICS

Posséder un diplôme d'état de sport (DEMK, Licence Staps, DE, Bpjeps)

Suivi et évaluation

Passage sur ateliers pédagogiques
Attestation de présence délivrée à la fin