

FORMATION MACADAMTRAINING® PARCOURS SANTÉ EN MILIEU URBAIN

- **FAIRE VIVRE** une pratique collective de remise en forme motivante pour tous les publics, en concevant des parcours santé qui solliciteront toutes les fonctions de l'organisme et les groupes musculaires dans un travail d'alternance d'effort et de contre effort.
- **CONCEVOIR** un contenu différencié et adapté à différents publics. Adapter les variables des exercices pour simplifier ou complexifier leur difficulté.
- **RÉALISER** un parcours santé d'environ 1km : Repérer et utiliser avec cohérence et originalité l'environnement naturel et le mobilier urbain (bancs, murets, rambardes, escaliers ...) pour proposer une pratique « sur mesure » .
- Nouveau : **Module Macadam Rose® - Cancer du sein et activité physique**

Où
Vincennes
(Places limitées)

QUAND
Les 25 & 26 mars 2023 (complet)
Les 24 & 25 juin 2023

Avec le concours de l'ADAL, organisme de formation

Au programme • **Cours théorique en salle** • Cours pratique en milieu urbain • **Batterie d'exercices** • Conception des parcours • **Programmation annuelle** • Atelier mise en pratique

Renseignement sur
www.MACADAMTRAINING.COM

STAGE SUR 2 JOURS

Tarif

270€ : Tarif étudiant
370€ ; Tarif salarié
Tarif pro : 570€ (organisme
référéncé au Datadock)

Comprend les 2 jours + le
livre + la labellisation +
1 page sur le site avec votre
profil

Pré-réservation

20% d'acompte

S'inscrire sur le site
macadamtraining.com

PUBLICS

Posséder un diplôme
d'état de sport ou de
kinésithérapie
(Licence Staps, DE,
Bpjeps, DEMK...)

Suivi et évaluation

Passage sur ateliers
pédagogiques
Attestation de présence
délivrée à la fin